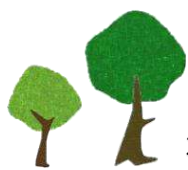


〈精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場〉



地域生活支援センターあさやけ通信

「風」

社会福祉法人ときわ会 地域生活支援センターあさやけ

〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 1階
TEL(相談用)042-345-1741 (事務用)042-345-2077
FAX 042-345-1734
E-mail kaze1741@asayake.or.jp
ホームページ http://www.asayake.or.jp/center_asayake.html



7月号

新型コロナウイルスの制限緩和に伴い徐々に活動

地域生活支援センターあさやけでは、新型コロナウイルスの扱いが5/8に5類に移行した後、交流室の人数制限をなくし、アクリルパーテーションを撤去するなどの対策を行ってきた。現在はマスクの着用を推奨し、個人の判断に委ねている。

この間、数年ぶりに再開された行事がいくつか開催された。5/25にはアルバーノ大学の海外研修生が来所し、利用者との活発な交流が見られた。一部の参加者は、もっと話をしたかったという思いを抱きつつも、久しぶりの賑やかな交流室の雰囲気を楽しんだ。来所した海外研修生たちは、前半には当事者発表にも好意的に参加し当事者の貴重な体験発表に耳を傾けていた。後半の交流室では利用者たちから温かく迎えられ、その心のこもった歓迎に感謝の意を示していた。

また、5/27には小平市障がい者運動会が開催され、午前中に多くの人々が萩山公園グラウンドに集まった。恒例のパン食い競争は相変わらずの人気であり、今回は手で取ることも許されたが、口で取る参加者が多かった。種目は以前よりも少なかったものの、久しぶりの運動会の活気が感じられた。

交流室では食事スペースが設けられ、飲食が再開されている。徐々にこのスペースを利用し始めており、あさやけ喜平橋食堂のお弁当の注文も受け付けている。ただし、現在の注文は3食限定であり、個人宅への配送は行っていない。センターに来れば食事を楽しむことができるので、まだ試したことのない方はぜひ一度利用してみてほしい。また、登録更新では、コロナ禍で来所が控えられていた利用者の中に、数年ぶりに再びセンターを訪れる方々が増えているという印象を受けた。

今年は地域生活支援センターあさやけが開所してから25年目の節目となる年である。秋にはイベントも計画されており、具体的な規模はまだ不明だが、これまで利用してくださった方々にも届くようなイベントになることを目指している。

数量限定 あさやけ喜平橋食堂の日替わりお弁当が注文できます

支援センターあさやけの登録者の方に限り、1日3食限定でお弁当を発注いたします。
好評の美味しいお弁当があさやけ交流室で！ 注文は前日(金曜は翌週はじめの曜日)に、
16:30で締め切ります。日替わり楽しいメニューもご覧の上、是非ご利用ください。

日替わりお弁当 400円 注文と代金は前日に支援センターあさやけ事務室まで



音楽の時間

支援センターのお知らせ

スポーツ

会場:元気村体育館



5月16日は音楽の時間でした。Yさんの電子ピアノと久しぶりのYoutube動画リクエストで好きな曲を紹介、歌うことができました。次回6月20日です♪

5月17日のスポーツは学生実習生さんも加わり多くの参加者がありました。卓球バドミントンの他今回バスケットも楽しみました。次回7月13日です🏀

アルバーノ大学 より学生 8 名来たる 5/25



当事者体験談を話したKさんは「話していてアメリカの多様性を感じた。同行していた大学の担当の方が、学生たちに『看護職として特定の病気にこだわらず全体的に包み込むナースとしての資質が大切』と言っていたのが印象に残りました」。もう一人の小柳さんは学生に「しあわせはいつも自分のところが決める」との言葉を送りました。



交流室ではそれぞれの国の生活や興味を持っていることがらなどお互いに話しました。あさやけからは掛け軸に書道の先生に描いてもらった「書」を贈りました。当日参加したメンバーからは「まさか小平で国際交流ができるとは思わなかった。また機会があれば行ってもらいたいです」との感想でした。



2023 年度登録更新について

利用規約・利用契約書の変更があります。登録更新と併せてお知らせいたします。

『年間登録料』は今年度2023年4月より不要となりました。・更新期間 ~7月31日(月)まで今年度も支援センターあさやけを利用される方は、更新手続き(面接・要予約)が必要です。

※日によって数件に限らせていただいていたの予約受付になります。期間内にご予約ください。

※予約なしで来所された場合、手続面接を後日に設定させていただく場合があります。

※更新を希望されない方は、お手数ですが、電話・来所にて職員までご連絡ください。

あさやけアートフェスティバル

地域のお知らせ

アートは絵に限らず、書や写真、造形物など自由です！

開催期間:6月30日(金)~7月4日(火) ルネこだいら、仲町テラスなど

時間:10:00~18:00(4日は15:00おわり)

今年のキャッチフレーズは、支援センターあさやけの利用者さんが出してくださった

「あ〜!! っと発見!! アートフェス♪♪」に決まりました。

作品募集中! 最終締め切り 6月24日(土) 展示場所などはお任せになります。

◎センターあさやけでは合同作品を作成します。こちらもぜひご協力ください。

アートフェスティバルに行こう! ➡ 6月30日(金)14:00 交流室集合 現地集合は14:30 ルネこだいら

小平市けやきの会(精神障害者家族会)主催

精神障害者家族教室

参加費無料

申込不要

直接会場へお越しください

身近な病気「統合失調症」について基本的知識とともに地域で生活していく上で役立つ知識を、医療・看護の専門家からお話を伺います。

1回目

日時 2023年7月22日(土)13:30~16:00
会場 中央公民館ホール(小平市小川町 2-1325)
テーマ 「統合失調症の養生の仕方~脳と心の違いについて」
講師 糸川 昌成先生(東京都医学総合研究所 副所長)

2回目

日時 2023年8月19日(土)13:30~16:00
会場 福社会館小ホール(小平市学園東町 1-19-13)
テーマ 「統合失調症の正しい知識と家族の当事者への対応の仕方」
講師 宮崎 真理子氏(国立精神・神経医療研究センター病院 看護師)

後援 小平市

問合せ
小平市けやきの会
(精神障害者家族会)
小嶋 ☎042-343-4559

おだまき夏のさき織りフェア

日時:6月28日(水)~7月1日(土)10:00~17:00
場所:おだまき工房 小平市学園東町 1-23-23

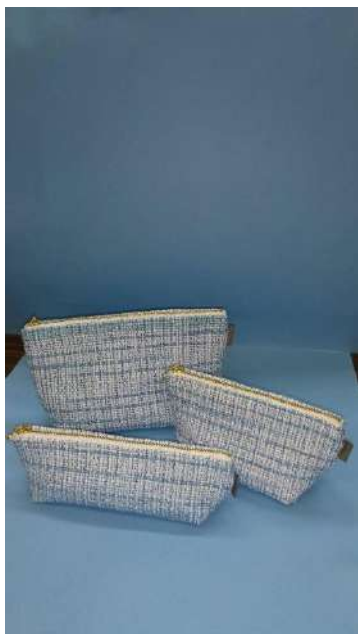
今回はコースター、インテリアマット類、染めの商品も多数展示いたします。
インテリア雑貨で夏らしく模様替えしてはいかがでしょうか? 夏らしさを「さき織り」で表現したバッグ、かわいい小物やアクセサリも取り揃えております。
また、夏バテ防止に「おだまきの梅干し」はいかがでしょうか? しそ漬け・はちみつ、どちらも食べやすいですよ!

7月1日土曜日は一橋学園商店街で4年ぶりにサンバカーニバルが開催されます。お時間がある方はぜひ、お立ち寄りください!

※1,000円以上お買い上げのお客様に次回から使える20%引き券を全員にプレゼント!!

問い合わせ 社会福祉法人つむぎ おだまき工房

TEL/FAX 042-341-7107 おだまきホームページもご覧ください



自主製品紹介⑬ さき織り小物(おだまき工房)

おだまきでは様々な障がいを持ったメンバーが、時が刻まれた着物や浴衣を裂いて織る、『さき織り』を心を込めて織っています。

古布を用い新しい物へと生まれ変わったさき織り商品を是非、手に取ってご覧いただきたいです。定番のバッグやかわいい小物たち、キッチン用品、アクセサリ、新作雑貨も多数そろえてあります。

さき織り小物 各種(税込価格)

ポーチ L 2,000円 ポーチ M 1,700円

ペンポーチ 1,300円

お問い合わせ 社会福祉法人つむぎ おだまき工房

電話/Fax 042-341-7107

ホームページ <https://odamaki-shop.stores.jp/>

地域生活支援センターあさやけ

<相談> 月～金 10時～18時
土 12時～18時

<交流室> 月～土 ①12時～13時50分
②14時～15時50分
③16時～17時50分

二つの時間帯を利用できます!



2023年

月	火	水	木	金	土	日
<p>今後カレンダーに記載されているプログラムも変更または中止となる場合があります。ご不明な点等ありましたらお問い合わせください。ご理解ご協力おねがいいたします。</p>				6/30	1	2
				← あさやけアートフェスティバル →		
3	4	5	6	7 12:00～13:50 女性の交流室	8	9
→ あさやけアートフェスティバル →						
10	11	12 10:30～11:30 女性のための ・・・書道	13 14:00～ メンバー学習会	14 12:00～13:50 女性の交流室	15 13:30～ 16:00 サタデー ひだまり	16
17 海の日 閉所日	18 13:30～15:00 音楽の時間	19	20	21 12:00～13:50 女性の交流室	22	23
24	25	26 10:30～11:30 女性のための ・・・書道	27 14:00～14:30 風の会 14:30～15:30 ピアサポートなかま会	28 12:00～13:50 女性の交流室	29	30
31	<p>メンバー学習会 7月13日(木) 14時～ 元気回復プログラム「WRAP」を予定しています。 詳細は7月発行の8・9月号でご紹介します。</p>					

プログラム☎マークのものは事前予約が必要です。

- <通常プログラム> 感染予防対策を徹底し時間を短縮したうえで、下記のプログラムを再開しています。
- 風の会 ・14時～14時半 センターからのお知らせ、報告会。
 - 女性のための書道 ・10時半～11時半 参加費50円。書道を楽しむ会。
 - 女子会 ・13時～13時50分 月に1回程度、女性の交流室と合わせて行います。
 - OSST ・16時半～17時半 みんなでゲームをしたり、困ったことを話し合えるプログラム。
 - ピアサポートなかま会 ・14時半～15時半 テーマに沿って、なかま同士が気持ちや体験を話し合える場。
 - 音楽の時間 ・13時半～15時 楽器を演奏してみたい方の持ちこみもOK。
広い会場では距離をとりながら歌もうたいます。聴くだけの参加も大歓迎です。
 - スポーツ ・13時半～14時半 こだいら元気村体育館にて
卓球、バドミントンなどを楽しめる範囲で行っています。