

共同ホーム一步に入居してから、もうじき丸8年になります。入居してから一昨年位まで、このまま一步に住み続けた方がいいか？それとも自立して（一人暮らし）するか悩みました。どうして、一人暮らしをしていない理由の一番大きかったことは、家族の猛反対を受けました。それに対して自分が家族に説得できるような考えを持っていなかったからと感じています。

去年のニュースで65歳以上の高齢者がアパートを借りるのに、保証人がいない、高齢者は部屋を汚くしてしまうなどがあって、アパートがなかなか借りられない高齢者が増えていると現状テレビで見ました。来年僕も65歳になってしまうことを考えると、今、僕は住まいには困っていないので、今の生活を続けてもいいと考え始めました。

僕今、共同ホームという形ですが、介護、食事作る事など、身の周りで、自分だけだとできないことを手伝ってもらいながら生活をしています。

とうたす通信

発行 あさやけ風の作業所内 とうたす班
〒187-0033 小平市叫島町3-8
TEL 042(349)2366 kaze@asayake.or.jp
http://www.asayake.or.jp/kaze.html

No.315
2019年3月20日

自立生活

亀井 賢太郎

自立生活を始めてから、今年で11年目になりました。この間色々な出来事がありました。還暦を迎え、介護保険が始まり大変な生活となりました。だんだん金銭的に厳しい状態になって来ています。これからの生活を考えると、どうやっていこうかと考えているところです。

今の生活の流れを簡単に紹介します。月・水～金までは風の作業所に通っていて、火・土日はお休みです。平日と休日とは多少異なりますが、夕方5時頃ヘルパーさんに買い物に行って貰います。食事の準備が終わると18時頃入浴をして、19時頃に夕飯を食べます。

作業所のない日は日中ヘルパーさんに普段出来ない所を掃除して貰い、天気の良い日は散歩をしたりします。

介護保険の時間（例えば16:20～17:50、21:30～22:00、8:00～9:00）は、家に居なければならない為、外に出る事が出来なくなっていました。折角の自由な一人暮らしのはずが、制限付きの暮らしになりました。



短歌

一、 飲物をストローに吸えばゲップ出る
まるで赤子のように言われおり

一、 桃の花長持ちさせたいとき
冷え冷えとしたる氷を花瓶に入れる

竹内 桃子



あさやけ風の作業所とうたす班に印刷・入力のお仕事任せてみませんか！



お見積り無料。
お気軽にお問い合わせください！

他社では早くて安いですが受注数が少量からは受けてくれないことが多いです。とうたす班では1冊・1枚からお受けします！

他社との違いは…「親切、丁寧に思い通りのイメージに近づけます!」「ベタ打ち入力からでもOK!」「少量(1冊、1枚)からOK!」

文集、会報、冊子、自費出版
チラシ、封筒印刷、大判ポスター
はがき、年賀状、名刺、入力など

お受けします☆

私たちにぜひ、お任せ下さい!!