

地域生活支援センター あさやけ

精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場

<開所時間> <相談> / <交流室>
 月・木・金 午前10時～7時 / 12時～7時
 火・水 午前10時～6時 / 12時～6時
 土・祝日 午後12時～午後6時

2012年2月

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4 英会話	5
6㊟ しゃべり場 ディナー 「カレー」	7	8 女性のため の… 書道	9	10㊟ お手軽クッキング 「野菜炒め」	11 お楽しみ 鑑賞会 今月のテーマ 「邦楽」を募集。	12
13	14 職員会議 お休み	15	16 SST	17	18 サタデー ひだまり	19
20㊟ しゃべり場 ディナー 「シチュー」	21㊟ らくらく クッキング	22 女性のため の… 書道	23	24㊟ お手軽クッキング 「焼きそば」	25	26
27 風の会メンバー 学習会 「介護保険って なあに」	28	29	<div style="border: 2px solid orange; padding: 5px;"> *女性のための書道* 1月から3月の間、冬季の時間として、 10時30分からの開始となります。 </div>			

プログラム ㊟マークのものは事前予約が必要です。

<通常プログラム>

- 風の会&メンバー学習会・3時～4時。センターの活動報告、テーマごとの学習・ミーティング。
- 女性のための書道・・・10時～12時。参加費50円。書道とお茶会。女性メンバーが集う場。
- SST・・・5時～6時。みんなでゲームをしたり、困ったことを話し合えるプログラム。
- お手軽クッキング・・・3時半～6時。参加費300円。買い物から調理・片付けまで行い、自炊の練習。
- らくらくクッキング・・・10時半～12時。第四火曜日。これから料理を覚えたい人向けのプログラム。
- しゃべり場ディナー・・・5時～6時。カレーや炊き込みご飯を食べながら交流室での食事会。1食300円。
- サタデーひだまり・・・1時半～4時。元気村2階第二会議室。一杯100円で飲み物にお菓子も付きます。

<自主プログラム・家族グループ>

- 英会話・・・2時～3時。登録者Mさんと、ディズニー教材等を使い楽しく英語を学ぶ。
- お楽しみ鑑賞会・・・2時～3時。皆さんの持ち寄りで音楽や映像などの鑑賞会を行います。
- けやき会家族相談会(偶数月)・1時半～。小平けやきの会主催。家族のための相談・学習の場。
- ひだまりひきこもり相談支援事業・第二火曜日10時15分～11時45分。家族等の相談者対象のグループ活動。