



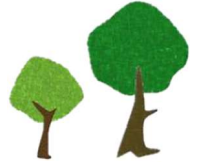
地域生活支援センターあさやけ通信

「風」

社会福祉法人ときわ会 地域生活支援センターあさやけ

4月号

〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 1階
TEL(相談用)042-345-1741 (事務用)042-345-2077
FAX 042-345-1734
E-mail kaze1741@asayake.or.jp
ホームページ http://www.asayake.or.jp/center_asayake.html



4月以降の活動を考えています

2月の風の会で「こんなあさやけならいいな」というテーマで意見が上がりました。

- ペットボトルや缶を置いていく人がいない
- 音楽の時間は水曜日がいい
- 状態の安定した人が参加できるプログラムがあるといい
- 外出レクで水族館や動物園・江戸東京博物館・薬用植物園・日の出町でBBQに行きたい
- 外出レクやお祭りをやりたい 月一回くらいが希望
- 交流室の居心地を良くしたい。 机の配置とか数を考えてもいいのでは
- もう一部屋あれば、アクティブとリラククススペースに分けてすごせる 反対に一部屋の良さもあるのでは

風の会は毎月1回実施している
センターからのお知らせ・報告会です

毎月あさやけでは、風の会を行いあさやけの利用について(プログラムの利用や交流室の過ごし方などについて)の話し合いをしています。

今回のテーマに対して皆さんから率直な思いが多く上げられました。意見を受け止めながら、できることから形にしていきたいと考えています。

特に多くの声があがったのが、外出レクリエーションについてです。今年度は久しぶりに小平を離れ、木下大サーカスを観に行きました。外出レクを行う際には参加方法をいくつか用意するなど、これからもできるだけ多くの方が安心して参加できる工夫を重ねていきます。

4月以降も皆さんの希望に沿いながら考えて行けたらと思います。

また、交流室の居心地についての意見もありました。机の配置や数、部屋の使い方など、少しの工夫で過ごしやすさは変わります。「アクティブに過ごしたい人」と「ゆっくり静かに過ごしたい人」が、それぞれ心地よくいられる空間づくりを目指します。一部屋だからこそその良さも活かしながら、皆さんの声を反映させていきます。

あさやけは、職員だけが決める場所ではなく、利用される皆さんと一緒につくっていく場所です。これからも風の会を通して意見を出し合い、いろいろな人が利用しやすいあさやけを目指していきます。ぜひこれからも、あなたの想いを聞かせてください。



支援センター活動報告

■木下大サーカスに行ってきました■

2月10日(火)は外出レクで木下サーカスに行ってきました。職員・メンバー合わせて15人が参加しました。ジャグリングや空中大車輪、象さんのショー、空中ブランコなどスリリングな演目を歓声を上げて楽しみました。滅多に見られないサーカスにみんな釘付けで、帰り際にはどの演目が一番良かった！とサーカスの感想を口々に言い合い、興奮冷めやらぬ様子で大満足の日となりました。



■「多摩六都フェア ぴゅああーと展」が開催されました。

2月4日(水)から3日間にわたり、東久留米市役所で開催されました。応募総数 277 点から 106 点選ばれ、センターからも 3 名の方の作品が展示されました。初日のオープニングセレモニーでは、入選者ひとりひとりの名前が読み上げられ、拍手を受けて、皆さん照れながらも誇らしげでした。作品も絵画だけでなく、陶芸や立体物、書道など見ごたえ抜群でした。また来年も2月に開催予定です。



地域のお知らせ

■サングリーン大感謝セール■

サングリーンの大感謝セールが始まります。

普段の作業所で行っている作業をみながら、お買い物ができます。米ぬかの石けん工場の見学や、縫製の体験ができます。「サングリーンガチャ」や「似顔絵」のプレゼントもあります♪是非足を運んでみてはいかがでしょうか。

日時:3月16日(月)~3月21日(土) 11:00~17:00 祝日も開催しています。

場所:サングリーン



サングリーン大感謝セールに行こう！

3月19日(木)にサングリーンの大感謝セールに行きます。一緒に行きたい方は、13時半にあさやけ交流室に集合してください。

同じ法人内で作られているクッキーやジャム、パウンドケーキなども販売されます！

支援センターからのお知らせ

■宮澤さんがご退職されます■

2008年から支援センターあさやけで、非常勤として勤務していただいていた宮澤さんが、3月いっぱいまで退職される事になりました。3月31日(火)15:00頃から交流室でお茶会を開催する予定なので、宮澤さんとお話したい方はぜひお越しください。

■女性のための・・・書道■

2005年からスタートしたプログラム「女性のための・・・書道」が、2026年3月をもって終了となります。長年、女性メンバーの交流の機会として続けてきましたが、「女子会」や「女性の交流室」の時間に多くの女性メンバーに利用していただけるようになり、書道以外で交流の機会を持てるようになりました。今後の書道に関しては、どなたでも参加できる「墨で遊んじゃおう(次回5月予定)」のプログラムを開催していきますので、書道や水墨画にご興味のある方はぜひ、ご参加ください。

■メンバー学習会■

日時：4月10日(金)14時～15時
場所：あさやけ交流室
小平警察の方に来ていただき、自転車の交通ルールについてお話していただきます。
4月から自転車の交通ルールが変わるので普段自転車を使う方はご参加ください。

■登録更新について■

■登録更新期間：4月1日(水)から6月30日(火)まで

今年度も支援センターあさやけを利用される方は、更新手続き(面接・要予約)が必要です。

『年間登録料』は2023年4月より不要となりました。

※センターの活動において自己負担が必要な場合にその都度徴収いたします。

※活動に関わる保険はセンター経費で加入します。

これまでと同様の加入保険の範囲で補償いたします。

※一日の予約件数を限らせていただいていたのでの予約受付になります。期間内にご予約ください。

※当日予約なしの場合、手続面接を後日に設定させていただく場合があります。

※更新を希望されない方は、お手数ですが、電話・来所にて職員までご連絡ください。

■ぴあサポートなかま会■

3月からなかま会でメインテーマを決めてお知らせをすることになりました。

日時：3月26日(木)14時30分～15時30分

テーマ：苦手だけど工夫してやっていること

ぴあサポートなかま会はテーマに沿ってなかま同士で気持ちや体験を話し合える場です。1時間で3テーマほど話をします。

次回からカレンダーにてメインテーマをお知らせをする予定です。他のテーマについてはこれまで通りに当日決定します。

■レッツ★クッキング♪■

～俺のクッキング編～

今回は、メンバーがいつも自宅でリピートしている簡単料理を教えてもらって料理をします♪

日時：4月21日(火)10:30～12:30

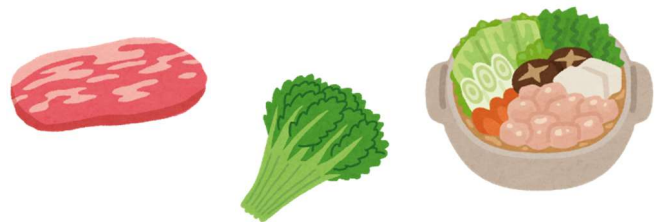
場所：あさやけ交流室

メニュー：「春菊と豚肉のなべ」

参加費：400円(材料費代として)

※前日までの予約をお願いします。

※当日キャンセルの場合はキャンセル料をいただきます。





2026年

月	火	水	木	金	土	日
	3/31 宮澤さんとお茶会 詳細P3	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10 12:00～14:00 女性の交流室 14:00～15:00 メンバー学習会 「自転車の交通ルールについて」詳細P3	11	12
13	14	15 13:30～15:00 音楽の時間	16	17 ・12:00～14:00 女性の交流室 ・13:00～14:00 女子会	18 13:30～16:00 サタデーひだまり	19
20 13:30～ 15:00 スポーツ	21 レッツ☆クッキング♪ 俺の料理「春菊と豚肉のなべ」 詳細P3	22	23 午前中は職員会議 電話相談・面談休み ・14:00～14:30 風の会 ・14:30～15:30 ピアサポートなかま会	24 12:00～14:00 女性の交流室	25	26
27	28	29 昭和の日	30			

<通常プログラム> ㊦マークのものは事前予約が必要です。

- 風の会 ・14時～14時半 センターからのお知らせ、報告会。
- 女子会 ・13時～14時 第3金曜に女性の交流室と合わせて行います。内容により、個人の負担があります。
- ピアサポートなかま会 ・14時半～15時半 テーマに沿って、なかま同士が気持ちや体験を話し合える場。
- 音楽の時間 ・13時半～15時 楽器を演奏してみたい方の持ちこみもOK。
聴くだけの参加も大歓迎です。
- スポーツ ・13時半～15時 こだいら元気村体育館にて
卓球、バドミントンなどを楽しめる範囲で行っています。
- カレー昼食会 ・10時～12時 奇数月にカレーを作って食べる昼食会を開催します。希望の方は調理にも参加できます。参加費 350 円。予約が必要。
- レッツ☆クッキング ・10時半～12時半 参加費 400 円と予約が必要。自分で作って食べる調理プログラムです。