

SSKP

〈精神に障害のある方の気軽な相談場所・交流の場〉



地域生活支援センターあさやけ通信

「風」

社会福祉法人ときわ会 地域生活支援センターあさやけ

2月号



〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 1階
 TEL(相談用)042-345-1741 (事務用)042-345-2077
 FAX 042-345-1734
 E-mail kaze1741@asayake.or.jp
 ホームページ http://www.asayake.or.jp/center_asayake.html



あけましておめでとうございます。2026年は午(うま)年です。馬が大地を踏みしめて進むように、焦らず、自分の歩幅やペースで進める一年であってほしいと願っています。皆様にとって穏やかであたたかな一年になりますように。

地域生活支援センターあさやけ 川村武士

12月26日(金)蕎麦をすする会

たくさんの方が来てくれてお蕎麦をすすりました。デザートにみかんも出しました。



1月5日(月)初詣

八坂神社に初詣に行ってきました。お賽銭は5円(ご縁がありますように)25円(2重のご縁がありますように)485円(四方八方にご縁がありますように)と各々の願いを込めて入れてきました。

メンバーさんが引いたおみくじは、なんと大吉！良い1年になりそうだねと話しました。



支援センター活動報告



■調理プログラム「レッツ★クッキング！」のお知らせ■



『レッツ★クッキング』を、12月9日(火)に行いました。久しぶりの調理に「なつかしい。再開してうれしい。」との声や、初参加ながらもごぼうのささがきや大根の皮むきもスムーズに行うなど、みんなで協力して豚汁づくりをしました。今後は偶数月の午前中に、定期的に開催していきます。”調理はほとんどやったことがないけどやってみたい”手作りの温かい料理が食べたい“方など、歓迎します。

日時：2月3日(火)10:30~12:30

メニュー：手巻き寿司

場所：交流室

参加費：400円(材料費代として)

定員：5人

予約：1月19日(月)~2月2日(月)まで

※当日キャンセルの場合はキャンセル代をいただきます。



■クリスマス会 2025■

12月24日(水)にクリスマス会を開催しました！

たくさんの方が来てくれ、ケーキやプリンにフルーツ・お菓子・生クリームでデコレーションをしてオリジナルケーキを作って味わったり、ジングルベルを歌ったりビンゴ大会をしたりと賑やかで楽しいクリスマス会になりました。



■音楽の時間■

12月17日(水)の音楽の時間ではメンバーさんがビオラの演奏をしてくださいました。

今回の演奏のテーマは「祈り」だそうで色々な音楽家さんの「祈り」に関する曲を演奏してくれてクリスマスらしい雰囲気ですてきな時間となりました。



支援センターからのお知らせ



■電話相談・面談お休みのお知らせ■

●2月の職員会議●

下記日程は相談電話・面談は
お休みとさせていただきます。

2月26日(木)10時~12時

●あさやけ閉所日●

下記日程は終日お休みです。

1月29日(木)

2月5日(木)

■木下大サーカス 立川公演に行きます■

木下大サーカスの立川公演に行きます！サーカス好きな方や興味のある方など是非この機会にご予約下さい。

日 程:2月10日(火) ※昼食は事前に各自済ませてきてください。

あさやけ交流室に12時に集合してください。

定 員:11名 ※電話か交流室掲示板で予約が必要です、先着順となります。

予 約:1月19日(月)~2月9日(月)

※公演時間は14時~16時までの2時間10分です。(途中休憩時間20分)

※チケット代はかかりません、交通費のみ自己負担となるのでご注意ください。



■墨で遊んじゃおうお知らせ■

墨で遊んじゃおう第三回のお知らせです。講師の木村先生にお越し頂き、書道・水墨画・ペン習字を楽しめます。書道に興味はあるが自宅でやるには用意が大変…という方や水墨画を描いてみたい方は是非ご参加ください。

日 時: 2月25日(水) 13:30~15:00

場 所: 交流室

参加費: 50円(墨や半紙代として)

※予約不要。当日参加OKです。



地域のお知らせ



■多摩六都フェア ぴゅあアート展■

多摩六都フェア 第18回ぴゅあアート展にセンターの利用者さん2名の作品が展示される事になりました。

小平・東村山・清瀬・西東京・東久留米市から募集された作品が展示されるのでご興味のある方は是非！

場 所:東久留米市 市民プラザホール・屋内ひろば(東久留米市役所1階)

日 時 2月4日(水)16:00~19:00

※入場料は無料です

2月5日(木)10:00~18:00

※日程によって開催時間が異なるのでご注意ください。

2月6日(金)10:00~17:00

■おだまき春のさき織りフェア■

問い合わせ:社会福祉法人つむぎ おだまき工房 TEL/FAX042-341-7107

おだまきでは様々な障害を持つメンバーがさき織りに取り組んでいます。

さき織りは古い布を細かく裂いて再び織り上げる技法です。バッグ・ポーチなど、すべて利用者さんが作った一点物です。

さき織りならではの風合い、温かさをこの機会に是非ご覧ください。

※千円以上お買い上げのお客様に次回から使える20%値引き券を全員にプレゼント。この機会にぜひお越しください。

日 時:2026年3月11日(水)~14日(土)10:00~17:00

場 所:おだまき工房 小平市学園東町 1-23-23

