



〒187-0031 小平市小川東町 4-2-1 小平元気村おがわ東 1階  
 TEL(相談用)042-345-1741 (事務用)042-345-2077  
 FAX 042-345-1734  
 E-mail kaze1741@asayake.or.jp  
 ホームページ [http://www.asayake.or.jp/center\\_asayake.html](http://www.asayake.or.jp/center_asayake.html)

## ●職員研修を行いました●

1月29日(木)は支援センターを閉所し、1日職員研修を行いました。今回は、病院と福祉の連携に力を入れ精神障害者の生活の向上のため様々な取り組みを行っている特定医療法人研精会「東京さつきホスピタル(調布)」と同じグループが運営している、社会福祉法人新樹会を中心に見学に行かせてもらいました。また、チームを分けて、短時間でしたが水耕栽培を行っている「わーくはぴねす農園 Plus(立川)」や若者向けの就労相談を行っている「しんじゅく若者サポートステーションサポステプラス」の見学をさせていただきました。それぞれ小平地域からは少し離れていますが、状況に応じて小平市民も利用できます。

今回の研修では新しい取り組みや現状を知り、職員も地域の社会資源について情報のアップデートができました。今後も地域の情報収集をし、研修を積み重ねながら皆さんの相談にのれるよう日々努力していきたいと考えています。

### ・東京さつきホスピタル

東京さつきホスピタルは全156床の病院で、精神科急性期病棟、思春期精神科病棟、認知症治療病棟、ストレスケア病棟があり、それぞれの病棟見学を行いました。

中でも印象に残った思春期精神科病棟について病棟の職員は白衣を着用せず、なじみややすさを考えてか、比較的若い職員が多かったです。18歳までの人を対象に、生活のしづらさをかかえる人たちの治療の場でした。それぞれのライフスタイルを大事にしていて、病院から学校に通う人や、海外旅行に行った例もあると話していました。

### ・新樹会

つなぐ、ひろがる、つづくをスローガンに、創造農園(B型)、希望ヶ丘(地活)、創造生活(生活介護)、粋交舎(グループホーム)が一丸となっている法人でした。全施設で担うお仕事を一手にまとめる営業担当の方がいて、お仕事が途切れることなくあり、工賃にもしっかりと反映がなされていることに感銘を受けました。

また、相談員は全施設を交代で勤務するため、利用者さん全員を相談員全員で対応・理解していることに驚きと共に利用者さんの安心につながっていると思いました。

### ・わーくはぴねす農園 Plus

契約している各企業に所属している利用者さんが、4名1チームで葉物野菜を水耕栽培しています。チームに責任者が1名つくので相談しやすい環境で働くことができます。とてもきれいな施設でした。



新樹会運営の「空と大地と(就労継続B型)」前で。精神科病院のイメージを身近なイメージに変えるため、引退電車「ハチゴウ」を購入し、病院内に設置しています。

### ・しんじゅく若者サポートステーションサポステプラス

中学卒業から49歳までの現在働いておらず、学校に通っていない方を対象に、個別相談の他、職業適性検査、コミュニケーションを意識したセミナーや就活に特化したセミナー、農業体験などの就業体験などを行っています。「就労体験がなく、自分に何ができるかわからない」「就活のやり方がわからないし適職がわからない」など、就労に向けてはじめての一步を応援してくれる場所でした。

## 支援センター活動報告

### ■おしるこを食べよう■

1月27日(火)のおしるこを食べる会には15人程が集まりました。  
つぶあんとしあんの好きな方を選んで、中にはおかわりして4杯も食べた方もいました。  
みんなでゆったりとおしるこを食べ、思う存分あんこを味わいました。



### ■カレー昼食会■

1月21日(水)のカレー昼食会では黒豆、かまぼこなどお正月をイメージした添え物とデザートにみかんが出ました。  
次回のカレー昼食会では、どんなカレーを作るかお楽しみに！

日 時 : 3月3日(火)  
場 所 : あさやけ交流室  
参 加 費 : 350円(材料費代として)  
予 約 : 2月9日(月)~3月2日(月)まで  
交流室掲示板の申し込みに名前を記入、または電話で受け付けます。  
※当日キャンセルの場合はキャンセル料をいただきます。



### ■レッツ★クッキング♪■

2月3日(火)のレッツクッキングでは手巻き寿司を作りました。  
みなさん初めての巻き寿司にどう巻けば良いのかと試行錯誤しながら作っていました。  
今年の恵方は南南東のやや南、恵方巻では無いですが節分にあやかって恵方を向いて食べました。



交流室に鬼が  
出ました！

日 時:4月21日(火)  
場 所 : あさやけ交流室  
メニュー : 未定  
参 加 費: 400円(材料費代として)  
予 約 : 交流室掲示板の申し込みに名前を記入、または電話で受け付けます。  
※前日までの予約をお願いします。  
※当日キャンセルの場合はキャンセル料をいただきます。

みなさんからのリクエストを聞きながら  
4月号の通信でメニューをお知らせします

## 支援センターからのお知らせ

### 電話相談・面談お休みのお知らせ

#### ●3月の職員会議●

下記日程は相談電話・面談はお休みとさせていただきます。

3月26日(木)10時~12時

#### ●あさやけ閉所日●

下記日程は終日お休みです。

3月5日(木)

## 地域のお知らせ

### 自転車の交通反則通告制度の導入について

2026年4月1日から道路交通法が改正され、自転車の危険な運転に新しく罰則が整備されます。

歩道走行、逆走、信号無視、一時不停止、右側通行、携帯電話の使用、遮断踏切立ち入り、ブレーキ不良などの比較的軽微な違反が対象となるそうです。基本的には違反を発見した時点で指導警告が行われるそうですが、その違反が交通事故の原因となるような、悪質・危険な違反であった場合は取り締まりが行われます。(青切符)

自転車は押して歩く場合は歩行者として扱われるため、交通量が多く、車道を走るのが怖い場合は自転車を押して歩くなど、これまでより一層、道路交通法に気を配る必要が出てきます。  
※ヘルメットの着用は努力義務ですが、今後はきちんと車道を走る自転車が多くなることが予想されるため、自分の身を守るためにもヘルメットを着用することをお勧めします。



### 作業所バザーのお知らせ

#### 能登地震・ウクライナ支援バザー & 大淵委佐子フィナーレ展その2 同時開催 作業所バザー

日時:2026年3月2日(月)~3月7日(土)まで 11時~17時(最終日のみ16時まで)

会場:東京交通会館 1F パールルーム(最寄り:有楽町駅)

作家の大淵さんが着物で作る、帽子や洋服を販売しています。

きょうされんの開催するバザーに、ときわ会の自主製品も出店する事になりました。

能登地震・ウクライナ支援に関心のある方、ファッションに関心のある方、自主製品をお求めの方など幅広い層の方が楽しめるような複数のバザーが同会場で同時開催される、とても賑やかなイベントなのでご興味のある方はぜひご参加ください。



